



без  
лактозы

**Крем-суп из  
цветной капусты**  
200 Р

Лёгкий суп из цветной  
капусты, сельдерея  
и репчатого лука



без  
лактозы

**Крем-суп из  
Брокколи** 200 Р

Нежный суп из брокколи,  
картофеля и репчатого  
лука



**Гаспачо**  
220 Р

Освежающий летний суп из томатов и  
сладкого перца. Подается с нарезкой  
из свежих овощей, гренками из  
белого хлеба и красным луком



**Холодный Борщ**  
220 Р

Холодный свекольный суп с  
отварной говядиной, свежим  
огурцом, сметаной и яйцом



**Окрошка**  
220 Р

Окрошка на квасе с отварной  
говядиной, свежими овощами,  
сметаной и яйцом



**Салат с рукколой  
и свёклой** 265 Р

Лёгкий салат из отварной  
свёклы, рукколы, сыра  
Фета, кедровых орешков  
и соуса Песто



**Треска  
с морковным пюре** 395 Р

Нежное филе трески  
приготовленное на пару.  
Подается с морковным пюре,  
каперсами и сельдереем



**Треска с пюре  
из зеленого горошка** 395 Р

Нежное филе трески приготовленное на пару.  
Подается с пюре из зелёного горошка, дольками  
апельсина и соусом чили-манго



**Куриная грудка  
с овощами на пару** 330 Р

Сочная куриная грудка  
с овощами на пару

**Салат с хрустящим редисом  
и яйцом пашот** 250 Р

Салат из свежих овощей  
с яйцом пашот и  
оливковым маслом

**Салат Алладин** 270 Р

Лёгкий летний салат с  
куриной грудкой,  
яблоком, сельдереем и  
заправкой из  
натурального йогурта.  
Украшается грецким  
орехом и сухоруктами.



**Язык говяжий  
с хреном** 285 Р

Отварной говяжий  
язык с помидорами  
черри, свежей  
зеленью и хреном



**Рыбные котлеты на пару  
с морковным пюре** 330 Р

Нежные паровые котлеты  
из рыбного фарша  
с морковным пюре



**Кижуч  
с овощами на пару** 435 Р

Сочный стейк из кижуча  
с овощами на пару



## Панна-котта с базиликом на миндальном молоке

220 Р

Лёгкий десерт с базиликом и свежей клубникой, приготовленный на миндальном молоке

без  
лактозы



без  
лактозы

## Панна-котта кокосовая на миндальном молоке

230 Р

Нежный десерт с манговым пюре, приготовленный на кокосовом и миндальном молоке



## ГАРНИРЫ



Картофельное пюре 100 Р



Морковное пюре 100 Р



Пюре из зеленого горошка 120 Р



Овощи на пару 150 Р



Йогуртовый тар-тар 50 Р



chaihanapiiala.ru

# Летнее

— предложение —

## Салат с креветками 365 Р

Тигровые креветки с миксом салатных листьев, свежими овощами, свекольной стружкой, мятым соусом и соусом сладкий чили



Рекламная продукция Чайхана "Пиала"